

EUCARISTÍA: SACRAMENTO DE AMOR

«Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo...».

Así introduce el Evangelio según San Juan el episodio de la Última Cena, en la que Jesucristo instituyó la Eucaristía. Este sacramento resume el mensaje de Jesucristo: la entrega por amor. En primer lugar, se refiere a la entrega de Dios a nosotros, impulsado por un amor sin medida. En segundo lugar, se refiere a la entrega que debemos tener de nuestra propia vida al prójimo, impulsados por la fuerza de ese mismo amor. No en vano, en el discurso que siguió a esta Última Cena, Jesús nos dio el llamado 'Nuevo Mandamiento': "Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros como yo os he amado" (Jn 13, 34)



*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ Lee atentamente Mt 26, 26-29 y después, teniendo en cuenta que en el Evangelio de San Juan no se narra este episodio, lee el relato que está en su lugar, Jn 13,1-7. Tomando base de estos textos responde: ¿Qué sentido dio Cristo a la Eucaristía?

SENTIDO PROFUNDO DE LA EUCARISTÍA

Desarrollamos los aspectos teológicos principales de la Eucaristía:

A) La Eucaristía es una acción de gracias: Tiene claro sentido festivo, reflejo del gozo y de la gratitud. Ante el valor de lo gratuito y el éxtasis de su descubrimiento, el hombre necesita expresarlo. La salvación es un regalo, y nosotros lo celebramos con una oración de alabanza, con una acción de gracias, con una fiesta: la Eucaristía.

B) La Eucaristía es un banquete: Esto pone de relieve en primer lugar la dimensión comunitaria de la celebración eucarística. Todos unidos en torno a la mesa del altar, llegamos a alcanzar entre nosotros la "comunión" de los creyentes en Cristo (la común-uniión con Cristo). (Es lo que significamos en el momento de darnos la paz antes de comulgar).

Pero, sobre todo, el banquete eucarístico pone de relieve la necesidad del alimento espiritual: Cristo es el Pan



Vida; “*el que come de este Pan vivirá para siempre*”, según las palabras del Evangelio de San Juan.

C) La Eucaristía es el Sacrificio de Cristo: La Eucaristía fue instituida por Jesucristo en Jueves Santo, la víspera de su Pasión, y este marco es muy clarificador del misterio eucarístico: “...*éste es mi cuerpo que se entrega por vosotros;... ésta es mi sangre que será derramada para el perdón de los pecados...*”. La Eucaristía es pues un memorial de la muerte de Cristo. (Tengamos en cuenta que un memorial no es un mero recuerdo, sino que es una actualización a nuestros días del hecho que estamos celebrando). La Eucaristía vuelve a hacernos presente la muerte y resurrección de Cristo, aunque de una forma incruenta.

D) La Eucaristía es presencia de Cristo: Existen diversas formas por las que Cristo se hace presente entre nosotros: en los pobres, en los que se reúnen en su nombre, viviendo en nuestra alma... Pero la forma superior y principal de la presencia de Cristo entre nosotros es la Eucaristía. Es el mismo Cristo el que se hace presente, en su Cuerpo y su Sangre, bajo la especie del pan y del vino.

Tras finalizar la celebración de la Eucaristía se reserva a Jesucristo en el sagrario. Pues bien, ese sagrario, en el que Cristo está presente, es el corazón vivo de la Iglesia. Es el "Emmanuel", el "Dios con nosotros".

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ ¿Qué diferencia hay entre "memorial" y "recuerdo"?

+ Teniendo en cuenta la exposición de los distintos sentidos teológicos de la Eucaristía que hemos citado, contesta: ¿Cuál de ellos te parece más importante? Razónalo.

PARTES DE LA SANTA MISA

La celebración de la Eucaristía la llamamos "Santa Misa". Vamos a hacer una exposición de las dos partes principales que tiene:

A).- Liturgia de la Palabra. (Se celebra ésta, no desde el altar, sino desde la "mesa del altar", para las lecturas). Se subdivide en las siguientes partes:

* Ritos iniciales (Saludo, acto penitencial, oración)

* Lecturas de la Palabra de Dios (Antiguo Testamento, Cartas Epistolares y Evangelio).

* Homilía.

B).- Liturgia eucarística. (Se celebra desde el altar).

Se subdivide en:

* Presentación de las ofrendas (pan y vino)

* Plegaria de Consagración

* Comunión

* Ritos de despedida, bendición y envío



SIMBOLOGÍA DE LA MISA – LENGUAJE LITÚRGICO

La liturgia es un lenguaje por el que nosotros hablamos con Dios, e éste se dirige a nosotros. Este lenguaje no se compone meramente de palabras, sino que oramos a través de símbolos, de gestos, etc...

* **Posturas:** Oramos también con nuestro cuerpo: De rodillas (actitud de adoración), sentados (espera del que está por llegar), de pie (actitud de atención a Dios presente ya entre nosotros).

* **Participación:** Nuestras respuestas en la Santa Misa ("*Te alabamos Señor*", "*Y con tu espíritu*", "*Amen*", etc...) son una participación activa en este sacrificio. En la presentación del vino en el cáliz, se derrama una gota de agua al vino; representando nuestra pequeña aportación -pero necesaria- al sacrificio de Cristo.

* **Vestiduras litúrgicas:** Hacen más patente que el sacerdote que está celebrando, no lo hace en nombre propio, sino en nombre de Cristo.

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ ¿Es cierto eso de que en Misa siempre se escucha lo mismo?

+ Hay quienes dicen que se aburren en Misa. ¿Crees que será porque el lenguaje litúrgico es demasiado elevado o, más bien, porque no han hecho el esfuerzo necesario para comprender el misterio de la Eucaristía?

+ Proponemos tres columnas de términos. En la primera citamos nombres de los Tiempos y fiestas litúrgicas, en la segunda columna los colores litúrgicos y en la tercera el simbolismo aplicable a los colores. Une con flechas la columna primera con la segunda y, ésta, a su vez, con la tercera, según convenga:

Adviento		Alegría
Cuaresma	Blanco	Pureza
Navidad	Verde	Esperanza
Pascua	Morado	Penitencia
Pentecostés	Rojo	
		Martirio
Viernes Santo		Espíritu Santo
Tiempo Ordinario		

PARA PROFUNDIZAR EN ESTE TEMA

+ ¿Qué es la Sagrada Eucaristía? Consulta Youcat nº 208

+ ¿Cuál es la importancia de la Eucaristía para la Iglesia? Consulta Youcat nº 211

+ ¿Qué nombres hay para el banquete de Jesús con nosotros y qué significan? Consulta Youcat nº 212

+ ¿De qué modo está presente Cristo cuando se celebra la Eucaristía? Consulta Youcat nº 216

- + ¿Cómo debemos venerar correctamente al Señor presente en la Eucaristía? Consulta Youcat nº 218
- + ¿Con qué frecuencia debe participar un católico en la Eucaristía? Consulta Youcat nº 219
- + ¿De qué modo es la sagrada Eucaristía una anticipación de la vida eterna? Consulta Youcat nº 223