

SITUACIÓN ACTUAL. DEFORMACIONES DE LA SEXUALIDAD

En lo referente a la sexualidad, hemos pasado del tabú a la obsesión. Si Freud afirmó que la clave de todos los males de la sociedad era la "*frustración sexual*", hoy en día empezamos a percibir que lo que más estragos provoca es la "*frustración existencial*". Es decir, no hay mayor mal que vivir y hacer las cosas sin conocer su sentido. ¿No es esto lo que está ocurriendo con la sexualidad?

A) INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN

Es frecuente la confusión entre "educación sexual" e "información genital". Hoy en día, desde las instituciones públicas, no se educa en la sexualidad, sino que sólo se informa. Es como si nos enseñasen a conducir un coche, sin explicarnos las normas de circulación.



*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ El Servicio de Juventud de una institución gubernamental hizo público en el año 95 un material sobre sexualidad, dirigido a los jóvenes ("*Sexualidad*"), en el que se reduce la educación sexual a mera información genital (y mal dada, por cierto). En él se excluye positivamente toda orientación moral, excepción hecha del respeto a la voluntad de la otra persona. Mientras no se trate de "violar", no hay problema. Así se afirma en el citado material: "*Todo está permitido en la relación sexual con tal de que los dos estén de acuerdo*".

- + Unas orientaciones de este estilo... ¿te ayudan a justificarte o a superarte?
- + ¿No has tenido nunca la sensación de que te están lanzando "**mensajes complacientes**", que solo buscan justificar comportamientos para ganar votos?
- + ¿Sientes más cercano a quien te lanza mensajes complacientes que a quien te dirige **Mensajes exigentes** -proponiéndote ideales y pidiendo tu superación-?

B) HEDONISMO

En nuestros días se ha extendido el "*hedonismo*" como una filosofía de vida que busca el mayor placer con el menor sacrificio y esfuerzo posible. En la práctica, el hedonismo conlleva una reducción de la sexualidad a lo genital, privándola de su riqueza humana y espiritual.

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

- + Victor Frankl, célebre psicólogo vienés, hace notar que la actitud del hedonista, que busca el placer como fin último de la vida, esconde un fondo neurótico. El placer, por el contrario, lejos de ser un fin, ha de ser la consecuencia de habernos entregado a un ideal. La actitud del hedonista es de "*autocontemplación*"; y en el fondo, consigue el efecto contrario de lo que buscaba: "*insatisfacción*".
- + Expresiones como "*¡A ver si me como algo!*"... ¿te parece que denotan, en quien las pronuncia, una psicología positiva o amargada?

C) SEXO Y CONSUMISMO

Fue Ernest Ditcher, uno de los mayores magos de la publicidad, quien, allá por los años 50, se percató de que cuanto más se apartaba la gente de sus convicciones religiosas, mayor era el deseo de comodidad, lujo y prestigio. Esto permitía disparar el consumo. Partió de la constatación de que el ciudadano "puritano" (según lo llamaba él) compraba sólo lo necesario; por el contrario, el "liberal" compraba todo lo que le producía placer. Así las cosas, la publicidad se empeñó en la batalla de hacer

desaparecer el "sentido espiritual" y el "pudor personal", para que el consumismo pudiese alcanzar todo su efecto. El erotismo es utilizado como un persuasor oculto en la carrera consumista. El poder inmenso de los medios de comunicación hace el resto.

La erotización de la publicidad persigue eliminar el pudor de la persona, que es una especie de mecanismo de protección que todos tenemos, para que así se dispare el consumismo.

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ Comenta ejemplos publicitarios en los que se utilice el sexo como cebo.

POSEERSE PARA DARSE

El amor es donación de uno mismo: amar es darse. Ahora bien, para poder "darse" a otro, primero hay que "poseerse", es decir, hay que ser dueño de uno mismo. Así lo afirma el Catecismo de la Iglesia Católica:

«La castidad implica la integración de la sexualidad en la persona... Implica un aprendizaje del dominio de sí... La alternativa es clara: o el hombre controla sus pasiones y obtiene la paz, o se deja dominar por ellas y se hace desgraciado» (CIC 2339)

Para entender esto, vamos a explicar los elementos constitutivos de nuestra personalidad:

- a) **Dimensión física:** Es nuestra faceta instintiva, común con los animales.
- b) **Dimensión psíquica:** Sustenta el mundo de los sentimientos.
- c) **Dimensión espiritual:** Se trata del entendimiento y la voluntad, que son la dimensión superior del hombre.

Pues bien, una personalidad madura será aquella que tenga estos tres elementos integrados. Es decir, la dimensión espiritual (entendimiento y voluntad) ha integrado la psíquica (los sentimientos) y, a su vez, la dimensión psíquica ha integrado la física (instintos).

De lo contrario, cuando no se produce esa integración se dan distintos desequilibrios:

a) Predominio de la dimensión física-instintiva: Carácter obsesivo.

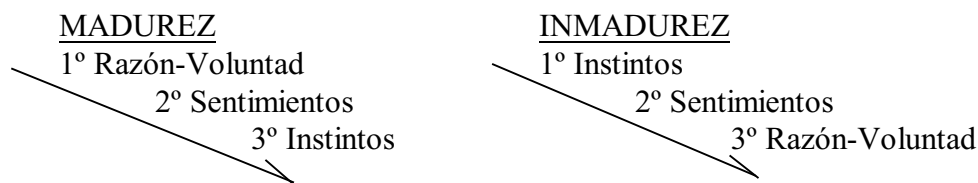
b) Predominio de la dimensión psíquica-sentimental: Carácter eufórico-depresivo.

Por el contrario, el predominio de la dimensión espiritual; es decir, del entendimiento y de la voluntad, posibilita la madurez. Vamos a aplicar lo dicho al campo de la sexualidad.

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ Hay quien dice que en la sexualidad hay que ser naturales y, en consecuencia, dejarse llevar... ¿Es lo mismo ser natural que dejarse llevar por los instintos? ¿Acaso, la razón y la voluntad no son naturales? ¿Qué distingue a la sexualidad humana de la animal?

+ La imagen del hombre maduro y racional, contrapuesta a la del inmaduro y sensual, la entenderemos con el siguiente esquema:



+ Analiza las siguientes expresiones:

"Soy libre porque hago lo que me viene en gana"

"Quien no educa sus pasiones y sentimientos, será tiranizado por ellos"

HACIA EL AMOR MADURO

Veamos las etapas que hemos de recorrer hacia el amor maduro:



A) Etapa previa: La pubertad nos abre a otra forma de relación. La persona se descentra de sí misma, deja de ser ella el centro de su atención, y comienza a fijarse en las personas del sexo opuesto que le rodean. Es un mundo de experiencias nuevas en el que, por lo general, los sentimientos son inestables; tan pronto uno se entusiasma, como se decepciona fácilmente.

En ocasiones, se ridiculiza con ligereza esta fase del amor humano, calificándola como de "edad tonta". No obstante, se trata de una fase importante hacia la madurez en el amor. Quizás, en esta etapa, el joven *"todavía no ama a nadie en concreto, pero ama amar y busca a quien amar"*. Esta etapa se corona con éxito cuando uno vence esa especie de egoísmo natural, consistente en entusiasmarse sólo consigo mismo y sus cosas. El objetivo es descentrarse de uno mismo e ilusionarse con el otro. El enamoramiento pone fin a esta primera etapa.

*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ ¿En qué sentido el autoerotismo es perjudicial en esta etapa?

B) Noviazgo: El enamoramiento concreta esa apertura general hacia el otro sexo en una persona en particular. No es extraño que el enamoramiento tenga una primera fase de impacto destellante: Se idealiza al sujeto amado, viendo solo sus cualidades. Se le presenta una imagen de uno mismo, igualmente idealizada. Uno quizás se enamora de enamorarse, más que la otra persona. Por ello, esta primera fase del noviazgo debe de ser superada, de lo contrario caeremos en una apropiación egocéntrica de la otra persona.

Superada esta primera fase, el noviazgo debe de abrirse a un conocimiento mutuo más profundo y real de todas facetas de la persona. Es necesario darse a conocer y permitir a la pareja que discierna con libertad sobre la idoneidad de ese futuro esposo/a, padre/madre. Para ello es muy importante la libertad, en una relación que no sea posesiva. El noviazgo debe de poner unas bases sólidas que posibiliten un futuro proyecto común de vida.



*** PROPUESTA DE REFLEXIÓN EN GRUPO

+ ¿En las parejas de novios que conoces, se piensa en la otra persona como el posible esposo/a y padre/madre de mis hijos?

+ Si el noviazgo es un etapa de conocimiento mutuo, previa al compromiso de entrega en el matrimonio: ¿las relaciones sexuales prematrimoniales, no pueden condicionar la libertad del discernimiento durante el noviazgo?



C) Matrimonio: La diferencia entre el noviazgo y el matrimonio es que el primero es una etapa de conocimiento, mientras que el segundo es una entrega efectiva. El matrimonio es un acto libre en el que uno se compromete a entregar su vida de por vida, uniéndose con su cónyuge en un proyecto común de vida, abiertos a la trasmisión de la vida. Profundizaremos más en este tema cuando hablemos del sacramento del matrimonio.

NOTAS

